

ワクワク☆ドキ！ドラマキッズプロジェクト

カラダを奏でてリラックス♪
ダンス？おんがく？ふしぎな体そう？
ゲームのようでオモシロい！
キッズ・おやこ、みんなで
カラダとココロほぐしてみませんか♪

おもしろワークシヨップ

たいそう

体奏

からだ
to
ココロ
ほぐす

【講師】

あらいたぽん

新井英夫

ダンスアーティスト・体奏家

板坂記代子

ダンサー・できとう手しごと工房

ぽん松岡

駄楽器にぎやか師

2020年9月11日(金) — 13日(日)

金沢市民芸術村P1T2ドラマ工房

からだ to こころほぐす

体奏

おもしろワークシヨップ

コドモもオトナもみんなで楽しむ「体奏」ワークシヨップ！力を抜けば抜くほど力が出る「野口体操」をベースに、体をほぐしたり、動かしたり、音や動きで対話することにより、じぶんの体と心の「あそび・スキマ・ワーク」などを発見するコミュニケーションワークシヨップです。言葉を使わない「カラダとココロで奏でるおしゃべり」を体験してみませんか？

講師

あらいたぽん

新井英夫
板坂記代子
ばん松岡

新井英夫
(あらいひでお)



東京在住。体奏家・ダンスアーティスト。自然に学びゆらゆらと力を抜く「野口体操」を創始者野口三千三氏から学び、深い影響を受ける。国内外での舞台公演活動と共に、子どもから高齢者まで障がいの有無に関わらず多様な人たちを対象にした「ほぐす・つながる・つくる」カラダの表現ワークシヨップを、日本各所の教育・福祉・社会包摂等の現場で展開している。国立音楽大学・立教大学非常勤講師として「野口体操」を指導中。料理と落語好き。

TAISO

1

野口体操ワークシヨップ
表現者のためのからだほぐし

9月11日 19時30分 — 21時30分

「力を抜けば抜くほど力が出る」野口体操を体験するワークシヨップ
対象……大人(高校生以上) 定員……20名程度

TAISO

2

こころのまま おもうまま
うごいてみよう！

9月12日 14時30分 — 15時30分

対象……体の不自由な方、体に障がいのある方
(こども・おとな・どなたでも！)
定員……10名程度(付き添いの方は含まず)

TAISO

3

こどもとおとな いっしょに
あそぼう♪

9月13日 10時30分 — 11時30分

対象……子どもと大人ペア(園児3〜5歳とおとな親子で、お孫さんと一緒にどうぞ！)
定員……ペア15組

TAISO

4

みんないっしょに 1・2・3♪

9月13日 14時30分 — 16時

対象……こども(小学生)
定員……15名程度

会場……金沢市民芸術村PIT2ドラマ工房
参加費……各講座 1人500円 ※TAISO3のみペアで500円
お申込み……芸術村アクションプランWEB
<https://www.geimura.com/drama/taisows2020>
※先着順。定員に達し次第、締め切ります。
お問い合わせ……金沢市民芸術村 〒920-0046 金沢市大和町1-1
TEL 076-265-8300
MAIL dramakoubou@gmail.com (ドラマ工房)



お申込み・
予告動画は
コチラ！

Kanazawa Citizen's Art Center
金沢市民芸術村

金沢市民芸術村アクションプラン
ACTION PLAN

【アクセス】

バス……「武蔵ヶ辻・近江町市場」発「香林坊」経由「新金沢郵便局」行
「大豆田」バス停下車 徒歩5分
※予め時刻をご確認の上ご利用ください。
車……北陸自動車道「金沢西IC」から約10分
徒歩……金沢駅または片町交差点から約15分(約2km)

主催：金沢市民芸術村アクションプラン実行委員会
共催：金沢市、(公財)金沢芸術創造財団
企画・担当：金沢市民芸術村ドラマ工房ディレクター 竹下実季子・徳田恵美

お願い

- 新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、ネットを利用したリモートワークシヨップでの開催等に内容が変更、または事業中止となる場合があります。予めご了承ください。
- 37.5度以上の発熱等、体調がすぐれない場合のご参加はご遠慮ください。
- マスク着用の上、動きやすい服装で、タオル・水分補給の飲み物等を持参ください。
- 換気が悪く多数が密集する空間、近距離での会話や発声などを避けた運営を行います。皆様のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
- 最新情報・詳細は上記の芸術村アクションプランWEBをご覧ください。